동작구시설관리공단 공고 제2020-34호

동작체력인증센터 직원 채용 공고

우리 공단은 공공 체육시설, 주차시설, 문화복지시설 등을 관리·운영하고 있는 지방공기업으로 아래와 같이 직원을 모집하오니 사명감을 가지고 함께 일할 참신하고 역량 있는 분들의 많은 지원을 바랍니다.

2020년 8월 7일

서울특별시동작구시설관리공단 이사장

1. 모집분야

가. 채용직종 : 기간제계약직

나. 채용 분야 및 인원

채용 분야	직 위	인원	비 고
건강운동관리사	기간제계약직	1명	

다. 주요업무 : [별첨] 직무기술서 참고

라. 근로조건

채용 직종	건강운동관리사
근로계약	2020.9.1.~2020.12.31. (2019년도 국민체력 100 사업)
보 수 액	113,000원/일
근 무 지	사당종합체육관 내 동작체력인증센터
근무시간	주40시간 탄력근무

※ 근무 요일 및 시간은 공단사정에 따라 조정가능하며, 복무기준은 취업규칙 등 공단 제규정을 준수

2. 채용 자격

구 분	건강운동관리사
자격사항	건강운동관리사 자격증 소지자
연 령	만60세 이하
우대사항	국가유공자 및 취업보호 대상자

3. 채용방법

가. 1차 서류전형

나. 2차 면접전형

다. 최종 신체검사

4. 일정 및 지원방법

가. 전형일정

구 분	일 정	비 고
응시원서 접수	'20.8.14(금)~'20.8.24(월)	공단 홈페이지
서 류 심 사	2020.8.25(화)	
면 접 심 사	2020.8.26(수)	
최종합격자 발표	2020.8.26(수)	
임 용	2020.9.1.(화)	

나. 지원방법 : 공단 홈페이지(http://www.idongjak.or.kr)

알림마당 ⇒ 채용공고 ⇒ 입사지원 ⇒ 실명인증 ⇒ NCS기반 입사지원하기 ⇒ 지원서작성

[지원분야 : 건강운동관리사] ⇒ 지원서작성 ⇒ 확인 ⇒ "접수되었습니다" 메시지 확인

※ "접수되었습니다" 라는 메시지가 보이지 않으면 지원서가 제출되지 않은 것이니 반드시 확인하시기 바라며, 접수번호는 문자메세지를 통해 면접 안내와 함께 별도 통보 예정입니다.

다. 제출서류

- 개인정보 활용 동의서 1부(홈페이지 양식)
- 입사지원서 1부(홈페이지 양식)

5. 기타사항

가. 취업보호 대상자는 관계 법령에 의거하여 우대함.

나. 제출내용의 허위사실이나 비위사실이 발견될 경우에는 채용 후 라도 임용이 취소됨

다. 응시서류상의 기재착오 또는 누락이나 연락불능 등으로 인한 불이익은 일체 응시자의 책임으로 함

라. 채용자격 및 요건 등에 적합한 인원이 없다고 판단되는 경우, 채용하지 않을 수 있음

마. 채용절차의 공정화에 관한 법률에 의거 채용여부가 확정된 이후 응시자가 채용서류의 반환을 청구하는 경우에는 본인임을 확인한 후 반환하며, (여기서 채용서류는 면접전형 시 공단이 요구하여 제출한 서류만 해당하며, 온라인 입사지원서 및 첨부제출 자료 등은 해당되지 않음) 채용서류 반환의 청구기간(최종합격자 발표일로부터 3개월)이 지난 경우 개인정보 보호법에 따라 채용서류를 파기함.

바. 기타 문의사항은 (인사담당 : ☎070-7204-5006)로 연락 바랍니다.

[붙임2]

동작구시설관리공단 직무기술서

동작구시설관리공단

채용 분야	**건강운동 관리사**	분류 체계	대분류	중분류	소분류	세분류
			12.이용 · 숙박 · 여행 · 오락 · 스포츠	04.스포츠	03.스포츠경기 · 지도	03. 건간운동관리
동작구시설관리공단 주요사업		동작구로부터 아래 사업을 수탁 받아 운영 관리 ◦ 주차사업 : 공영주차장 및 거주자우선주차장, 동작관악 견인보관소 ◦ 체육사업 : 구립체육시설 ◦ 공공사업 : 구립도서관, 안면도 동작휴양소. 동작아트갤러리, 구민회관				
담당 업무		국민체력100 사업 체력 측정, 홍보지원, 행정업무지원, 찾아가는 체력측정 운영, 건강운동관리사 보조				
직무수행 내용		◦ (건강운동상담) 회원의 건강상태 및 신체적 특성, 병력, 식 · 생활습관을 적합한 검사방법을 통하여 파악하고, 파악된 내용을 문서화하여 회원의 문제점을 평가 ◦ (건강운동검사) 회원의 건강과 체력적 특성을 고려하여 적합한 검사방법을 도출하여 검사를 진행 ◦ (건강운동평가) 회원의 건강운동검사 결과를 바탕으로 건강과 체력의 정도를 평가				
필요 지식	건강운동상담	◦ (신체활동 준비 분석) 기본적 의학지식 및 신체활동에 대한 지식 ◦ (병력확인) 병력에 대한 의학지식 및 부정적 요소 ◦ (식생활습관 확인) 영양학 기초지식, 올바른 식생활에 대한 지식 ◦ (건강운동상담 평가) 신체활동, 병력, 올바른 식생활에 대한 지식				
	건강운동검사	◦ (신체조성 검사) 병리학 표준지식, 신체특성에 대한 지식 ◦ (자세검사) 자세변화에 대한 지식, 정확한 검사를 위해 통제해야 할 항목 ◦ (운동부하 검사) 심장과 폐의 기능, 심전도 파형 지식, 운동강도 부여지식 ◦ (체력검사) 체력의 정의와 특성, 대상자에 따른 검사 난이도에 대한 지식 ◦ (도수근력 검사) 근력과 유연성의 상호 관계, 근력 및 유연성 검사에 관한 지식 ◦ (기능검사) 다관절 움직임 및 상호보완 작용 원리, 등속성운동의 특징				
	건강운동평가	◦ (신체조성 평가) 혈압과 맥박에 따른 건강상태 구분, 적정 몸무게 산출 지식 ◦ (자세평가) 나쁜 자세의 종류를 숙지하고 평가할 수 있는 지식 ◦ (운동부하 평가) 맥박, 혈압, 호흡, 심전도 등이 운동 강도에 의해 어떻게 변해가는 지를 확인하여 회원의 건강 및 체력을 평가할 수 있는 지식 ◦ (체력평가) 회원의 체력을 절대적, 상대적으로 평가할 수 있는 지식 ◦ (도수근력 평가) 근력과 유연성의 상호 관계, 근력 및 유연성 검사에 관한 지식 ◦ (기능평가) 다관절 움직임 및 상호보완 작용 원리, 등속성운동의 특징				
필요 기술	건강운동상담	◦ (신체활동 준비 분석) 검사장비 사용 및 관리, 회원소통을 위한 문서능력 ◦ (병력확인) 자료식별 능력, 검사순위 작성 능력 ◦ (식생활습관 확인) 최신정보 수집능력, 올바른 식생활 판단 능력 ◦ (건강운동상담 평가) 상담설문 작성 능력, 문서화 능력				
	건강운동검사	◦ (신체조성 검사) 혈압, 맥박, 신장, 체중, 체지방 검사 능력 ◦ (자세검사) 검사장비 운용 및 사용 능력				

		◦ (운동부하 검사) 장비 가동 및 중단 능력, 위험성 판단 및 안전사항 설명 능력 ◦ (체력검사) 체력적 특성에 따라 정확히 검사하는 능력, 장비관리 능력 ◦ (도수근력 검사) 자세 변화에 따른 오류를 제거할 수 있는 기술, 감각적으로 힘의 크기를 느끼고 관절의 끝 범위를 잡을 수 있는 기술 ◦ (기능검사) 등속성운동 관련 장비 조작 기술
	건강운동평가	◦ (신체조성 평가) 혈압, 맥박, 신장, 체중, 체지방 평가능력 ◦ (자세평가) 정면, 측면, 후면의 기준선과 이등분선의 위치를 정확한 숙지 ◦ (운동부하 평가) 맥박, 혈압, 호흡, 심전도의 변화를 읽어 회원의 건강 정도를 파악하는 기술, 결과지를 종합적으로 평가 ◦ (체력평가) 개인적 특성에 따른 체력수준 및 검사결과 평가 기술 ◦ (도수근력 평가) 근력과 유연성의 문제가 정형외과 적으로 문제를 일으킬 수 있는 원인과 연결시킬 수 있는 기술 ◦ (기능평가) 기능적 움직임과 등속성운동 장비의 평가 기술
직무 수행 태도	건강운동상담	◦ (신체활동 준비 분석) 원활한 소통능력, 적극적 수용, 정확성, 준비성 ◦ (병력확인) 원활한 소통능력, 적극적 수용, 정확성 ◦ (식생활습관 확인) 원활한 소통능력, 적극적 수용, 정확성 ◦ (건강운동상담 평가) 회원 지향적 태도
	건강운동검사	◦ (신체조성 검사) 객관적 태도, 준비성, 친근함, 편안함, 배려심 ◦ (자세검사) 객관성, 준비성, 회원지향적 태도 ◦ (운동부하 검사) 객관성, 준비성, 안전사고 대비 ◦ (체력검사) 객관성, 준비성, 관찰력 ◦ (도수근력 검사) 객관성, 준비성, 친절성 ◦ (기능검사) 객관성, 적극성, 회원지향적 태도
	건강운동평가	◦ (신체조성 평가) 객관성, 준비성, 불편사항에 대한 수용성 ◦ (자세평가) 객관성, 준비성, 회원지향적 태도 ◦ (운동부하 평가) 객관성, 준비성, 안전 및 주의사항들을 설명하는 적극적 태도 ◦ (체력평가) 객관성, 체계적 분석태도, 원활한 의사소통 ◦ (도수근력 평가) 주의깊은 관찰성, 준비성, 불편사항을 수용하는 열린태도 ◦ (기능평가) 적극성, 수용적 태도, 친절함
자격사항		◦ [필수] **건강운동관리사 자격증** ◦ [우대] 취업보호 대상자
직업기초능력		의사소통 능력, 대인관계 능력, 정보 능력, 자원관리 능력,
참고사이트		www.ncs.go.kr

※ 상기 직무는 가장 대표적인 직무이며, 대표적인 직무 외의 다른 직무도 입사 후 수행할 수 있음.